



Obowiązki, które można powierzać dzieciom w wieku przedszkolnym

/z książki „Kiedy pozwolić, kiedy zabronić?” R. J. MacKenzie/

Obowiązki dwu - i trzylatków

1. Sprzątanie po sobie zabawek i odkładanie ich na miejsce.
2. Odkładanie książek i czasopism na półkę.
3. Zamiatanie podłogi.
4. Układanie na stole sztućców, talerzy i serwetek, niekoniecznie we właściwym porządku.
5. Sprzątanie po sobie po skończonym posiłku.
6. Odkładanie naczyń do zlewu.
7. Uczenie się podejmowania prostych decyzji poprzez wybór jednej z dwóch możliwości, na przykład wybór tego, co będzie na śniadanie.
8. Współpraca przy nauce czystości
9. Rozbieranie i ubieranie się przy pomocy rodziców.
10. Pomoc przy wkładaniu zakupów na dolne półki lodówki.
11. Przynoszenie gazety.
12. Pomoc przy planowaniu prostych posiłków.
13. Pomoc przy karmieniu zwierząt domowych.
14. Segregowanie i wspólne wyrzucanie śmieci.
15. Odwieszanie bluz i kurtek na niskie wieszaki.

Obowiązki czterolatków

1. Nakrywanie do stołu.
2. Wkładanie zakupów do lodówki.
3. Pomoc w sporządzaniu listy zakupów oraz w zakupach przez wkładanie ich do koszyka.
4. Regularne karmienie zwierząt domowych.
5. Pomoc w pracy na podwórzu i w ogrodzie.
6. Pomaganie w odkurzaniu, ścieraniu kurzy i zamiataniu.
7. Pomaganie we wkładaniu naczyń do zmywarki.
8. Smarowanie kanapek masłem i dżemem (itp.)
9. Przygotowanie płatków z mlekiem.
10. Trzymanie ręcznego miksera przy robieniu ciasta.
11. Wyjmowanie listów ze skrzynki.
12. Informowanie rodziców o tym, gdzie dziecko idzie się bawić.
13. Odwieszanie kurtki i plecaka na specjalny, niski wieszak w szafie.
14. Odkładanie na miejsce zabawek i innych przedmiotów.



Obowiązki pięciolatków

1. Pomoc przy planowaniu posiłków i codziennych zakupach.
2. Przygotowanie prostego śniadania lub kanapek.
3. Sprzątanie po sobie po skończonym posiłku.
4. Nakrywanie do stołu we właściwy sposób.
5. Ścielenie łóżka i sprzątanie swojego pokoju.
6. Wybieranie ubrań z pomocą rodziców i samodzielne ubieranie się.
7. Wkładanie brudnych ubrań do kosza brudną z bielizną.
8. Odkładanie czystych ubrań do szafy.
9. Poprawne odbieranie telefonów.
10. Pomoc przy myciu samochodu.
11. Wynoszenie śmieci.
12. Karmienie zwierząt domowych.
13. Wiązanie sznurowadeł.
14. Pomoc w czesaniu się (czesanie i szczotkowanie włosów).
15. Wyjmowanie naczyń ze zmywarki i odkładanie ich na miejsce.

Obowiązki sześciolatków

1. Samodzielne wybieranie ubrań w zależności od pogody i okoliczności.
2. Podlewanie kwiatów.
3. Obieranie warzyw.
4. Przygotowanie pod nadzorem rodziców prostych potraw (takich jak omlet, kisiel, tosty, jajecznica).
5. Przygotowanie drugiego śniadania do szkoły.
6. Odwieszanie ubrań do szafy.
7. Przynoszenie drewna do kominka.
8. Wyprowadzanie psa na spacer.
9. Związywanie sznurowadeł.
10. Grabienie liści i pielienie chwastów.